

เตือนเลี่ยง 'มะเร็งปอด'

ศธ. - รศ.ดร.วิทยา กุลสมบูรณ์ ผู้จัดการแผนงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ (คคส.) คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาฯ ภายใต้อาณัติของกรมอนามัย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า หลังจากน้ำลดจะต้องมีการซ่อมแซมบ้านเรือนที่ได้รับความเสียหาย สิ่งที่ต้องระวังและต้องให้ความสำคัญนอกจากเรื่องโรคที่มากับน้ำคือ อุปกรณ์ก่อสร้างต่างๆ โดยพบว่า กระเบื้องมุงหลังคา ฝ้า และกระเบื้องปูพื้นจำนวนมาก มีส่วนผสมของแร่ใยหิน หรือแอสเบสตอส การรื้อถอนทุบทำลาย และขนย้าย ทำให้ชิ้นส่วนเหล่านั้นแตก ฟุ้งกระจายเข้าสู่ปอดได้ ซึ่งเป็นสาเหตุเกิดโรคมะเร็งปอดร้ายแรง เช่น มะเร็งปอด มะเร็งเยื่อหุ้มปอด หรือ เมโสเทลิโอมา รวมทั้งทำให้เกิดโรคพังผืดปอดอักเสบ หรือแอสเบสตโดสิสได้

วิธีการป้องกันคือ สวมใส่หน้ากาก ทำให้วัสดุที่ต้องรื้อถอนเปียกก่อน และคัดแยกเศษวัสดุที่มีแร่ใยหิน โดยใส่ถุงเฉพาะป้องกันไม่ให้เกิดการแตกหักที่จะทำให้ฟุ้งกระจาย และป้องกันไม่ให้นำกลับมาใช้ อีก หนึ่งวิธีคือ ควรเลือกซื้อวัสดุก่อสร้างที่ไม่มีแร่ใยหิน

ทั้งนี้ ดร.วันทนีย์ พันธุ์ประสิทธิ์ ภาควิชาอายุรศาสตร์และพยาธิวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดทำคู่มือให้ความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนการรื้อถอนกระเบื้องซีเมนต์มุงหลังคา ฝ้า เพดาน ฝ้ากันห้อง กระเบื้องยางปูพื้น ที่มีวัสดุแร่ใยหินเป็นองค์ประกอบ

ผู้ที่ต้องการรื้อถอนอาคาร หรือซ่อมแซมบ้านเรือน ดูข้อมูลได้ที่ www.thaihealthconsumer.org และ www.noasbestos.org